

VÝCHOVNÉ PORADENSTVÍ A PREVENCE NA AG

Informace pro rodiče

Výchovní poradci

- Bc. Veronika Šišková – oblast výchovy a vzdělávání
- Mgr. Martina Gilíková – kariérová poradkyně
- PaedDr. Aranka Řezníčková – metodik prevence
- + speciální pedagog Mgr. Jan Sovadina a koordinátor péče o nadané Mgr. Eva Otáhalová

Školní psycholog

- Mgr. Dan Žákovský

Zajišťuje individuální pohovory s žáky, jejich rodiči a vyučujícími a poskytuje psychologickou intervenci.

Péče o duševní zdraví

- Jak se učit (1. ročník a prima)
- Workshopy školního psychologa ve třídách
- Školní konference o psychickém zdraví
- Ve 2. ročníku probíhá povinné **individuální doprovázení**. Každý žák si vybere svého osobního doprovázejícího, se kterým se setkává jednou za dva týdny. Od třetího ročníku je doprovázení dobrovolné.

Přesto jsme denně svědky
projevů duševních obtíží.
Proč?

A kde hledat pomoc?

Odborná pomoc

Poradenské a krizové
centrum, p. o.

[Domů](#)

[Naše služby](#) ▾

[Aktuality](#)

[Kontakt](#)

[O nás](#) ▾

[Podpořte nás](#)

**Nabízíme dostupnou
pomoc a podporu osobám
při zvládání obtížných
životních situací, založené
na otevřenosti a přijetí
v bezpečném prostředí.**

[Kontakt](#)

Na stejné vlně – Podpora duševního zdraví v rodinách ve Zlínském kraji

Na stejné vlně

Podpora duševního zdraví v rodinách ve Zlínském kraji.

Pomáháme rodinám ze Zlínského kraje, ve kterých dítě nebo rodiče (pečující osobu) trápí duševní obtíže.

Děti a dospívající

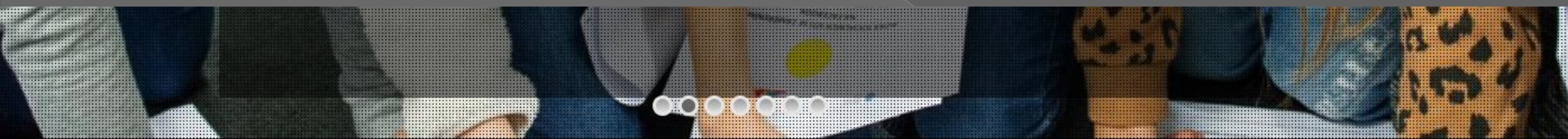
Rodiče

Odborná veřejnost



Projekt E-bezpečí - E-Bezpečí

- Podle výzkumů v ČR jen 12 procent rodičů ví, jak zajistit pro své děti bezpečné prostředí na internetu.
- Co s tím?



Výzkumné
zprávy



Materiály
pro učitele
a rodiče



Umělá
inteligence



Fact Ninja



Online
poradna



Online
videokurzy
E-Bezpečí



Trivium

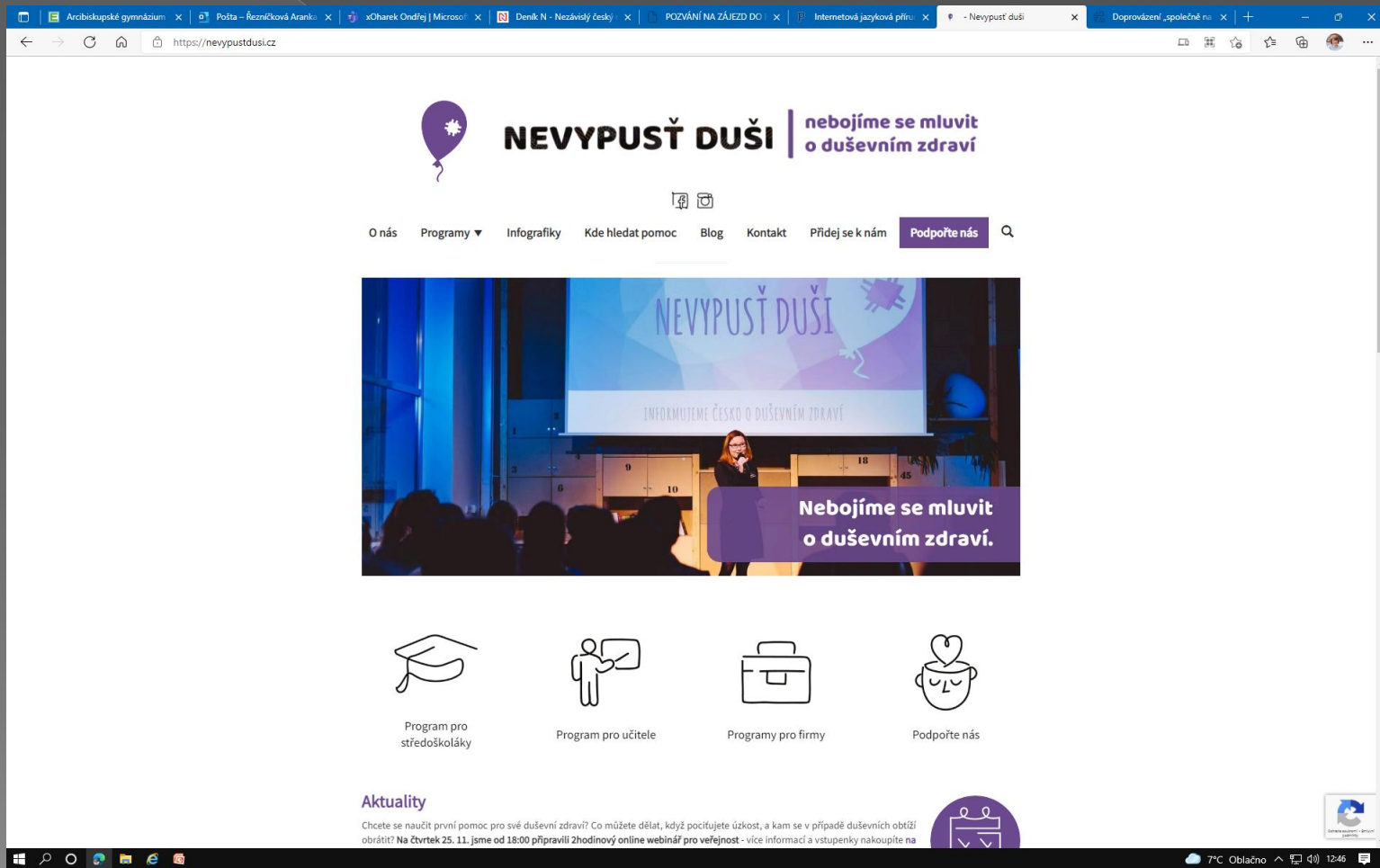


Pravda a
lež v online
světě



Internet
Highway

Doporučené zdroje



The screenshot shows the homepage of the website **NEVYPUSŤ DUŠI** (Don't Let the Soul Go). The browser's address bar shows the URL <https://nevypustdusi.cz>. The website features a purple logo of a balloon with a star. The main navigation bar includes links for "O nás", "Programy", "Infografiky", "Kde hledat pomoc", "Blog", "Kontakt", "Přidej se k nám", and a "Podpořte nás" button. A large banner image shows a woman presenting at a stage with a screen displaying the organization's name and the tagline "INFORMUJEME ČESKO O DUŠEVNÍM ZDRAVÍ". Below the banner, four icons represent different target groups: "Program pro středoškolyáky" (graduation cap), "Program pro učitele" (teacher at a board), "Programy pro firmy" (briefcase), and "Podpořte nás" (heart with a pulse line). The "Aktuality" (News) section at the bottom contains a text snippet about a webinar on mental health first aid. The Windows taskbar at the bottom shows the date and time as 12:46.

NEVYPUSŤ DUŠI | nebojíme se mluvit o duševním zdraví

O nás Programy ▾ Infografiky Kde hledat pomoc Blog Kontakt Přidej se k nám Podpořte nás

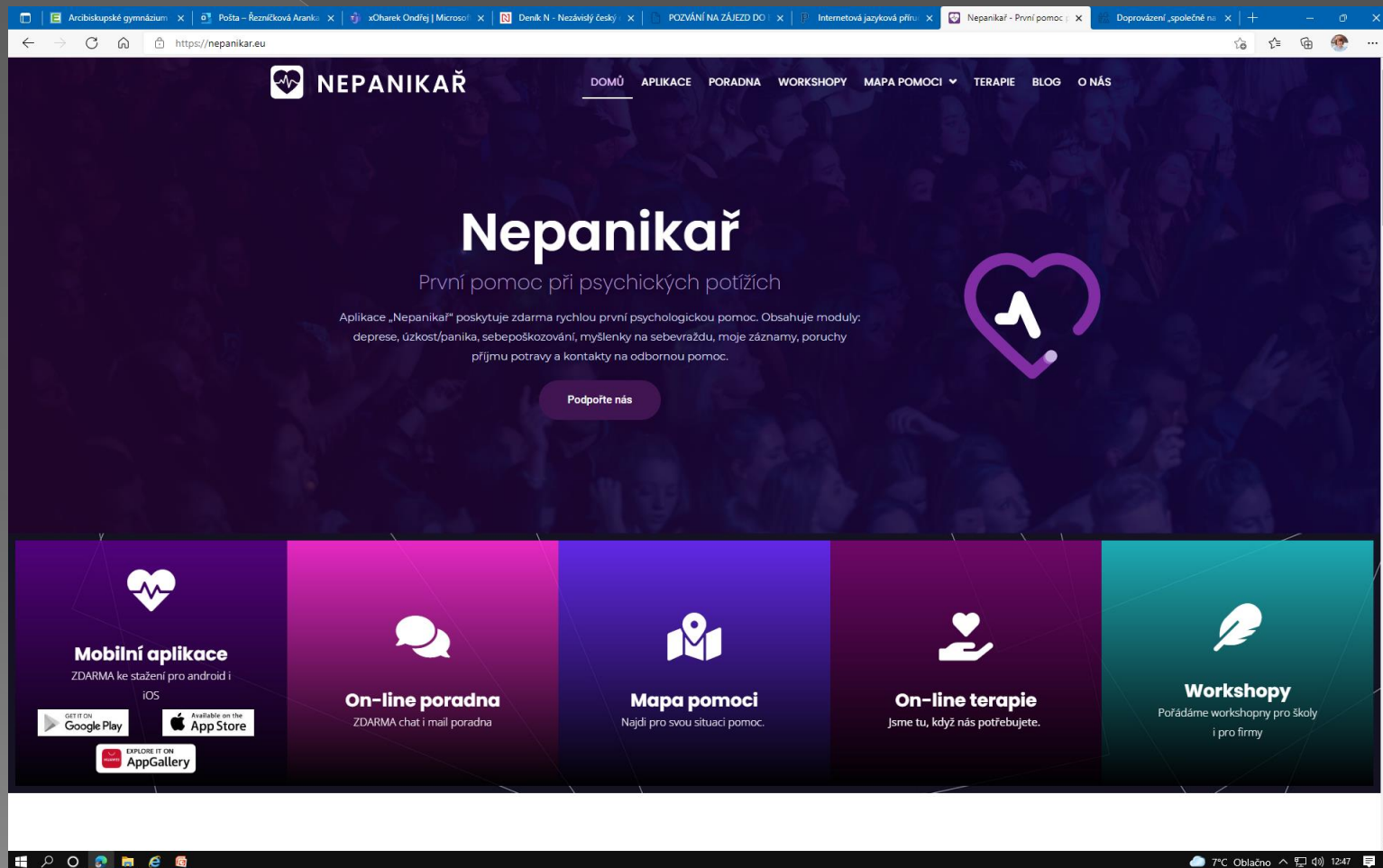
NEVYPUSŤ DUŠI
INFORMUJEME ČESKO O DUŠEVNÍM ZDRAVÍ

Nebojíme se mluvit o duševním zdraví.

Program pro středoškolyáky Program pro učitele Programy pro firmy Podpořte nás

Aktuality
Chcete se naučit první pomoc pro své duševní zdraví? Co můžete dělat, když pocítujete úzkost, a kam se v případě duševních obtíží obrátit? Na čtvrtek 25. 11. jsme od 18:00 připravili **zhodnotový online webinář pro veřejnost** - více informací a vstupenky nakoupíte na

Doporučené zdroje



The screenshot shows the homepage of the Nepanikař website. The browser's address bar displays 'https://nepanikar.eu'. The website has a dark purple background with a faint image of a crowd. At the top, there is a navigation menu with links: DOMŮ, APLIKACE, PORADNA, WORKSHOPY, MAPA POMOCI, TERAPIE, BLOG, and O NÁS. The main heading 'Nepanikař' is prominently displayed, followed by the subtitle 'První pomoc při psychických potížích'. Below this, a paragraph describes the app's purpose: 'Aplikace „Nepanikař“ poskytuje zdarma rychlou první psychologickou pomoc. Obsahuje moduly: deprese, úzkost/panika, sebepoškozování, myšlenky na sebevraždu, moje záznamy, poruchy příjmu potravy a kontakty na odbornou pomoc.' A 'Podpořte nás' button is located below the text. To the right of the text is a purple heart icon with a white arrow pointing upwards. The bottom of the page features five colored boxes, each representing a service: 'Mobilní aplikace' (purple), 'On-line poradna' (pink), 'Mapa pomoci' (blue), 'On-line terapie' (dark purple), and 'Workshopy' (teal). Each box contains an icon and a brief description of the service.

NEPANIKAŘ

DOMŮ APLIKACE PORADNA WORKSHOPY MAPA POMOCI TERAPIE BLOG O NÁS

Nepanikař

První pomoc při psychických potížích

Aplikace „Nepanikař“ poskytuje zdarma rychlou první psychologickou pomoc. Obsahuje moduly: deprese, úzkost/panika, sebepoškozování, myšlenky na sebevraždu, moje záznamy, poruchy příjmu potravy a kontakty na odbornou pomoc.

Podpořte nás



Mobilní aplikace

ZDARMA ke stažení pro android i iOS

GET IT ON Google Play

Available on the App Store

EXPLORE IT ON AppGallery



On-line poradna

ZDARMA chat i mail poradna



Mapa pomoci

Najdi pro svou situaci pomoc.



On-line terapie

Jsme tu, když nás potřebujete.



Workshopy

Pořádáme workshopy pro školy i pro firmy

7°C Oblačno 12:47

Podle odborníků se hodně dětí nesvěřuje rodičům, protože se jim nechce přidávat starosti.

Mějme to na paměti. Mluvme s dětmi a zkusme upřednostnit pozitivní věci před negativními. I tím je chráníme před stresem a psychickými obtížemi.